

# 社協だより

心配ごと、悩みごとのご相談はご遠慮なくどうぞ

☎ 35-1270

3月号 2026

https://reihokushakyo.com  
reihoku.shakyo@ari.bbiq.jp

## 福祉レクリエーション講座を開催しました

2月26日㊦、富岡公民館で「福祉レクリエーション講座」を開催しました。

当日は、18人が参加。熊本県レクリエーション協会の甲斐憲一朗さんを講師に招き、高齢者向けのレクリエーションやクラフト作りを行いました。

講座では、午前中に「ハートで握手」や「サイコロで遊ぼう」などの頭を使うゲームや「3人ジャンケン」、「パンダナ回しリレー」などの体を使うゲームを行い、午後からはクラフトとして「くるくるフラワー」や「新・割りばし鉄砲」の作成を行いました。

参加者からは「とても参考になった、自分のサロンでもやってみよう」などの喜びの声で溢れていました。

令和8年度も開催を予定していますので、ぜひご参加ください。



作成した割りばし鉄砲を試す参加者



「富士山」を歌いながら頭の体操をしました!

## 生活困窮者自立支援制度 (自立相談支援事業) のお知らせ

苓北町社会福祉協議会では、生活困窮者自立支援制度(自立相談支援事業)の相談窓口を開設しています。健康面、生活面、経済面など、どのような内容でもお気軽にご相談ください。

相談員が、さまざまな相談に対応できる機関や団体などと連携し、皆さんの地域生活のお手伝いをします。来所での相談のほか、電話での相談やご自宅などへの訪問相談も行いますので、お気軽にお問い合わせください。

### 主な支援内容

#### 就労準備支援事業

～就労への第一歩です～

「社会とのかかわりに不安がある」、「周囲の人とのコミュニケーションがうまくとれない」など、すぐに働くことが心配な人に、就労に向けた訓練や就労の機会を提供します。

#### 家計相談支援事業

～家計の立て直しについてアドバイスします～

家計状況の課題を整理し、自ら家計を管理し、いけるように、状況に応じた支援計画の作成や貸付のあっせんなどを行います。

#### 子どもの学習援助事業

～子どもの明るい未来をサポート～

子どもの学習支援や居場所づくり、進学、高校の中退防止などについて、子どもとその保護者に必要な支援を行います。

#### 一時生活支援事業

～宿泊場所や食事などの提供～

決まった住居のない人に、一定期間の宿泊場所と食事などを提供しながら、自立した生活に向けた支援を行います。

#### 住居確保給付金

～家賃相当額を支給～

離職などにより住居を失った人、または失うおそれの高い人に、就職に向けた活動を行うことなどを条件として、一定の期間、家賃相当額を支給します。



こんにちは!

## 苓北町地域包括支援センターです!

### 多職種合同カンファレンスを開催しました

2月4日㊦、「苓北町の災害・防災を理解する～災害時、私たちができる事～」をテーマに、第17回多職種合同カンファレンスを開催し、医療関係や介護・福祉関係、民生委員、行政、地域包括支援センターなどから56人が参加しました。

当日は、苓北町の防災対策について役場総務課防災担当の田口裕介さんに、また、災害が発生した際の災害ボランティアセンターの運営について社会福祉協議会の濱崎事務局次長からそれぞれ講話がありました。その後、震度6強の地震が発生した場合の各事業所における行動などをグループに分かれ話し合いました。医療関係や介護・福祉関係、民生委員、行政、地域包括支援センターなどの各分野職種間の視点の違いや共通点を共有することができ、有意義な時間となりました。



地震が起きたらどうするかの行動スキーム (苓北町ハザードマップより抜粋)



地震発生した際の行動などについて意見を出し合う参加者

## 介護教室を富岡公民館で開催しました

2月24日㊦富岡公民館を会場に、富岡高齢者大学の皆さんと合同で「第4回介護教室」を開催しました。

当日は「尿漏れ・尿失禁について正しく知ろう」をテーマに、天草慈恵病院・健康運動指導士の田尻華菜さんを講師にお招きし、尿漏れの原因や骨盤底筋の鍛え方などについて講義をしていただき、その後、尿漏れ防止のためのインナーマッスルや骨盤底筋の鍛え方の実践を行いました。



骨盤底筋を鍛えるストレッチを行う参加者

問い合わせ先 苓北町地域包括支援センター(苓北町保健センター内)/☎35-1289(平日 8:30~17:15)