



苓北町社会福祉協議会
苓北町子育て支援センター
熊本県天草郡苓北町志岐32番地3
TEL (0969)31-1365
FAX (0969)31-1365

開設日 月～金の毎日(祝日を除く)
※月1回 土曜日開所

対象 子育て中の保護者と子ども
子育て中の保護者のみ
マタニティママ・パパ

開設時間 午前9時30分～午後3時
場所 苓北町新ふれあい館

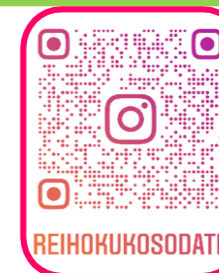
利用料 無料
サポート料(一時預かり) 1時間100円
※町内居住者のみ利用可
30分延長ごとに50円追加

* お悩みやご相談があるときは、
お気軽にお電話もしくはご来館ください



ID:574vnugv

公式LINEとInstagram
の友だち追加・フォローを
お願いします♪



REIHOKUKOSODATE

4月の行事予定

- 6日(月)はじめましての会 14:00～15:00
- 10日(金)クッキング 10:15～
(材料費として大人300円・子ども100円徴収させていただきます。)
- 15日(水)ベビーマッサージ 10:30～11:30
- 23日(木)助産師さん講話 10:30～11:30
骨盤底筋トレーニング 13:00～14:00
- 25日(土)土曜開所日 9:30～15:00
こどもの日撮影会 10:00～12:00

はじめまして



4月1日(水)9:00～予約開始します。

※公式LINE・Instagram・電話で申込みできます!
※参加可能人数に達した時点で締め切りとなります。

- ☆はじめましての会 4月 3日(金)まで
- ☆クッキング 4月 6日(月)まで
- ☆ベビーマッサージ 4月 14日(火)まで
- ☆助産師さん講話 4月 22日(水)まで
- ☆骨盤底筋トレーニング 4月 22日(水)まで
- ☆こどもの日撮影会 4月 24日(金)まで

その他の開所日は予約不要で利用できます。
たくさんのご参加お待ちしております。

3月のクッキング

- ☆ちらし寿司ケーキ
- ☆ホロホロ手羽元のさっぱり煮
- ☆ブロッコリーサラダ
- ☆ひなまつりスープ



骨盤底筋トレーニング

美容講座



助産師さん講話

救急救命講座



お誕生会&おやつ作り



苓北町子育て支援センターってどんなところ?

- ☆子育て中の親子の交流の場
- ☆子育てに関する悩みなどを話せる
- ☆好きな時間に利用できる

子育て中のちょっとした息抜きや、情報の共有、ハンドメイドなどさまざまなことが出来る場です。ミシンも常備しています。クッキングやお誕生会、その他のイベントもたくさんあります。毎月テーマが変わる、お昼寝アート・手型足型アートも大好評です! 親も子ども新たな出会いと刺激があり、日ごろの困りごとや悩みもスッキリするかもしれません。保育園入園前のお子さんだと、家族以外の大人やお友だちと関わるいい機会になると思います。保育園がお休みの日に遊びに来たり、お母さんだけ来られてお話ししたりハンドメイドをしてもOK! 妊婦さんも大歓迎です♪ぜひ、遊びに来てくださいね。