



苓北町社会福祉協議会
苓北町子育て支援センター
熊本県天草郡苓北町志岐32番地3
TEL (0969)31-1365
FAX (0969)31-1365

開設日 月～金の毎日（祝日を除く）
※月1回土曜日開所

対象 子育て中の保護者と子ども
子育て中の保護者のみ
マタニティママ

開設時間 午前9時30分～午後3時
場所 苓北町新ふれあい館

利用料 無料

* お悩みやご相談があるときは、
お気軽にお電話もしくはご来館ください

サポート料（一時預かり） 1時間100円
※町内居住者のみ利用可
30分延長ごとに50円追加



ID:574vnuvg

公式LINEとInstagram
の友だち追加・フォローを
お願いします♪



10月の行事予定

- 3日(金)はじめましての会 14:00～15:00 ※要予約
- 10日(金)クッキング 10:15～ ※要予約
- 16日(木)骨盤底筋トレーニング 13:00～14:00 ※要予約
- 25日(土)土曜開所日
ファミリーカフェ“秋のおやつをつくろう!” ※受付終了
10:00～12:00

【要予約】10月1日(水)予約開始します。

※公式LINE・Instagram・電話で申込みできます！

※先着10組または参加可能人数に達した時点で締め切りとなります。

- ☆はじめましての会 10月 2日(木)まで
- ☆クッキング 10月 6日(月)まで
- ☆骨盤底筋トレーニング 10月15日(水)まで
- ☆ファミリーカフェ 受付終了。キャンセル待ち可能です！
その他の開所日は予約不要で利用できます。
たくさんのご参加お待ちしております。



9月のクッキング

- ☆食欲進む☆カレーピラフ
- ☆絶品！鯖のトマト煮
- ☆かぼちゃサラダ
- ☆コンソメスープ
- ☆フルーツヨーグルト

美容講座



骨盤底筋トレーニング



育児用品譲渡会



お誕生会&おやつ作り

☆おめでとうございます☆

はじめまして♪



えほんのしょうかい

0・1・2歳児向け



ぎゅうぎゅうぎゅう
文 おーなり由子
絵 はたこうしろう
出版社 講談社
価格 ¥836 (税込)

大好きなぬいぐるみのくまさんやおふとん、お母さんに“ぎゅう”。スキンシップが楽しい絵本です。

3・4・5歳児向け



パンダ銭湯
作 tupera tupera
出版社 絵本館
価格 ¥1,650 (税込)

パンダの親子は仲良く銭湯へ。そこではパンダの衝撃的な姿が…。ユーモアあふれるおもしろい絵本です。