



茨北町社会福祉協議会  
茨北町子育て支援センター  
熊本県天草郡茨北町志岐32番地3  
TEL (0969)31-1365  
FAX (0969)31-1365

開設日 月～金の毎日（祝日を除く） 対象 子育て中の保護者と子ども  
子育て中のママのみ  
マタニティママ  
開設時間 午前9時30分～午後3時 利用料 町内 100円  
町外 200円  
場所 茨北町新ふれあい館  
\* お悩みやご相談があるときは、お気軽にお電話もしくはご来館ください



ID:574vnugv

公式LINEとInstagram  
の友だち追加・フォローを  
お願いします♪



REIHOKUKOSODATE

♡ はじめまして ♡



育児情報

＼どう向き合う？イヤイヤ期！／

子どもの自我が芽生えるのと同じ時にスタートする「イヤイヤ期」。何をしても「イヤ！」と言われると、どう対応していいのかわからず悩んでしまうところです。今回は子どものイヤイヤ期を上手に乗り切るヒントをお届けします。

【子どもがイヤ！と主張する原因】

- ★自分でやりたいという気持ちの芽生え
- ★周囲の大人の気を引きたい
- ★出来ないことやダメなことに不満を感じる
- ★眠い・疲れたという感情をうまく表現できない など

【イヤイヤ期のかかり方POINT】

1. 子どもの気持ちを受け止める  
まずは子どもの気持ちを受け止めてあげると、自分の気持ちが認めてもらえたと安心します。もし、子どもの希望を受け止めてあげられない場合は、「そうだね～」と受け止めたあと、出来ない理由を伝えてみましょう
2. 子どもの気持ちを言葉に変える  
イヤイヤ期の子どもは自分の気持ちを言葉にすることが難しい時期です。自分の欲求をうまく伝えられず、イライラしてしまいます。「自分でやりたいのね」「眠たくなってきたのかな」と子どもの思いを言葉にすると、理解してもらえたことが安心感につながります。
3. 脅し・否定・命令はしないよう心掛ける  
大人の言うことを聞かせようとする、子どもはさらに反発します。子どもの気持ちが切り替えられるよう、「他のものに興味が向くようにする」「お外に行ってみようか」などの対応をしてみましょう。
4. 時には叱るときもある  
危険なことをした時、人を傷つけることをした時、人に迷惑をかけたときは、その場できっぱりと叱ることも必要です。

毎日繰り返されるイヤイヤに向き合うのはとても大変なことですが、「子どもが成長している証し」と前向きに考えてイヤイヤ期を乗り切りましょう。とはいえ、イヤイヤ期の子どもと関わっていると大人もストレスを感じることもあります。大変な時は一人で抱え込まず、出来るだけ周りの人に頼ったり、自分に合ったリフレッシュ法を見つけて、息抜きをすることも大切です。

12月の行事予定

- 7日(木) クッキング (※先着10組) 10:15～
- 12日(火) 誕生会(10.11.12月生まれ) 11:00～  
おやつ作り
- 12日(火)～13日(水) 育児用品譲渡会 9:30～16:30
- 14日(木) 骨盤底筋トレーニング 13:00～14:00
- 21日(木) 助産師さん講話 10:30～11:30

12月28日(木)～1月3日(水)  
支援センターはお休みです！



【要予約】※公式LINE・電話で申込みできます！  
☆クッキング 12月6日(水)まで  
☆骨盤底筋トレーニング 12月13日(水)まで  
☆助産師さん講話 12月20日(水)まで  
その他の開所日は予約不要で利用できます。  
たくさんのご参加お待ちしております。

＼助産師さん講話／  
～ハンドトリートメント～



＼お昼寝アート／



＼10月のクッキング／

★秋の炊き込みごはん ★あったかみそ汁  
★2種のから揚げ ★簡単！白和え  
～れんこんチップを添えて～



＼骨盤底筋トレーニング／



＼えほんのしょうかい／



サンタがおしりを振ったり、からだをぶらぶらさせたり…。かわいらしくおもしろいサンタの動きが楽しい仕掛け絵本です。

作 ひらぎみつえ  
出版社 ほるぷ出版  
価格 935円(税込)

