子育て通信 ひだまり No.175

2026

10月

苓北町社会福祉協議会
苓北町子育て支援センター
熊本県天草郡苓北町志岐32番地3
TEL （0969）31－1365

開　設　日　月～金の毎日（祝日を除く）
※月1回土曜日開所

開設時間　午前９時３０分～午後３時
場　　所　苓北町新ふれあい館
＊お悩みやご相談があるときは、
お気軽にお電話もしくはご来館ください

対　　象　子育て中の保護者と子ども
子育て中の保護者のみ
マタニティママ・パパ

利　用　料　無料
サポート料(一時預かり)１時間100円
30分延長ごとに50円追加
※町内居住者のみ利用可

ID:574vnugv

公式LINEとInstagramの友だち追加・フォローをお願いします♪

REIHOKUKOSODATE

１０月の行事予定

6日(火)はじめましての会	14:00～15:00
9日(金)クッキング	10:15～
15日(木)骨盤底筋トレーニング	13:00～14:00
17日(土)ハロウィン撮影会	10:00～12:00
21日(水)ベビーマッサージ	10:30～11:30
22日(木)わわわハハトコ	10:00～12:00
「抱っこのおはなし」	※予約・詳細はわわわさんへ
28日(水)ハロウィンミニミニ運動会	10:30～11:00

【要予約】10月1日(木)９：００～　予約開始します。
※公式ＬＩＮＥ・Instagram・電話で申込みできます！

✿はじめましての会	１０月　５日(月)まで
✿クッキング	１０月　６日(火)まで
✿骨盤底筋トレーニング	１０月１４日(水)まで
✿ハロウィン撮影会	１０月１６日(金)まで
✿ベビーマッサージ	１０月２０日(火)まで
✿ハロウィンミニミニ運動会	１０月２７日(火)まで

※「抱っこのおはなし」→わわわさん☎080-2741-6382

その他の開所日は予約不要で利用できます。
行事の詳しい内容などはInstagramでお知らせします

＼　はじめまして　／



～9月のクッキング～県栄養士会さんと～

「幼児食
時短簡単メニュー」

✿人参ごはん
✿魚のハンバーグ
✿野菜のスープ
✿ビーンズサラダ
✿とろとろプリン





7・8・9月生まれの
お誕生会＆おやつ作り



＼美容講座　背中・肩ケア／



＼8月・9月　骨盤底筋トレーニング／

